



## Comunicato stampa

### IL VOLLEY TEAM TRA I POCHI ITALIANI ALLA YUKON ARTIC ULTRA 2015

Arona, 18 Novembre 2014

Laura Trentani e Roberto Ragazzi parteciperanno alla Yukon Artic Ultra 2015, la gara più fredda del mondo: 160 chilometri fra i ghiacci dell'artico, da Whitehorse a Braeburn nello Yukon Territory in Canada, da percorrere nel minor tempo possibile. Una sfida prima di tutto con se stessi e con la propria resistenza, da affrontare in autosufficienza e condizioni estreme, sciogliendo la neve per dissetarsi e dormendo tra i ghiacci sotto le stelle, a -40°C!

"Quest'impresa, per noi che non siamo sportivi professionisti – racconta Roberto Ragazzi – è motivo di grande orgoglio ma anche di stimolo, che ci induce a cercare di dare il meglio di noi stessi. Una scelta che ad altro non risponde se non la nostra grande passione per la montagna, la neve, gli ambienti solitari e la natura incontaminata. Laura ed io pratichiamo, infatti, da sempre sport a livello amatoriale, in particolare in ambiente montano: abbiamo al nostro attivo diverse esperienze di trekking in ambiente artico, sia in periodo estivo sia invernale, che ci hanno portato in giro un po' per tutto il mondo."

Le condizioni estreme della gara che i due affronteranno non consentono la minima improvvisazione: la loro sfida è supportata da un intenso e regolare programma di allenamento fisico, iniziato quasi un anno fa e che consentirà loro di affrontare le difficoltà insite nella gara con un'adeguata preparazione atletica e mentale.

"Stiamo dedicando anche molta attenzione alla scelta dei materiali più idonei per affrontare la gara – prosegue Ragazzi – abbiamo avviato in questi mesi importanti collaborazioni e stretto accordi con numerose aziende leader nel settore dell'abbigliamento sportivo per testare i loro materiali."

Laura e Roberto partiranno da Brovello Carpiugnino (Vb) dove vivono il 3 febbraio 2015 e contano di percorrere il percorso della gara in un tempo massimo di tre giorni dormendo non più di 6 ore in totale. Saranno tra gli unici 5 italiani che prenderanno parte a questo ultra evento che ogni anno richiama in Canada sportivi da tutte le parti del mondo.

Ufficio stampa: Alessandra Marchesi  
Telefono: 347.1560560 – 340.9330749

Mail: [alessandra\\_marchesi@libero.it](mailto:alessandra_marchesi@libero.it)

